

ZELVAK

USTVARJANJE:

Pustovanje

ZDRAVJE:

Premagajmo stres

TEMA

MESECA:

Mizarska
delavnica

IZLET:

Izlet v
Zagreb

Intervju z mizarjem Tonijem Mišmašom

Želva d.o.o. pridobila certifikat sistema kakovosti

UVODNIK

Dragi moji sodelavci,

komaj smo končali z novoletnimi praznovanji in si zadali cilje in zaobljube za leto 2016, že je tu februar, ki pa je tudi že skoraj pri koncu. Še dobro, da je prestopno leto in imamo en dan več.

V iskanju iztočnice za uvodnik v Želvaku, sem med drugim pogledala tudi v wikipedijo o pomenu meseca Februar. Februar ali svečan je drugi mesec v gregorijanskem koledarju. Ime je dobil po latinskem prazniku sprave in očiščenja. Všeč mi je razlaga, tudi v naše podjetje se je naselila poslovna rutina, znak, da smo nekako usklajeni s časom in naravo.

ŽELVA Z LETI NAPREDUJE NA RAZLIČNIH PODROČJIH, MNOGI NAS HVALIJO IN POUČARJAJO, DA OPAZIJO NAŠ TRUD IN ZAVZETOST ZA DELO, SPLOH PA JE NAŠE POSLANSTVO NEKAJ, KAR NI V VSAKEM PODJETJU. VSAK NA SVOJ NAČIN HITIMO K IZPOLNJEVANJU DELOVNIH OBVEZNOSTI, S CILJEM, DA NAREDIMO HITREJE, VEČ IN BOLJE... TO, DA SMO DOBILI ŠE EN CERTIFIKAT NI ZANEMARLJIV PODETEK, O TEM LAHKO PREBERETE ŽE NA NASLEDNJI STRANI. STREMIMO H KVALITETI IN ODLIČNOSTI POSLOVANJA.

Zadnje čase večkrat razmišljam o poslovni odličnosti kot celovitem obvladovanju kakovosti in učinkovitosti podjetja. K temu me po vsej verjetnosti napeljejo dogodki, ki prihajajo in sicer je to čas, ko zaključujemo poslovanje za preteklo leto, kaj bo pod črto, plus ali minus? Cel kup vprašanj, seveda je med njimi tudi vprašanje, če Želva posluje odlično?



Kakšna pa so merila za pridobitev Certifikata poslovne odličnosti podjetja?

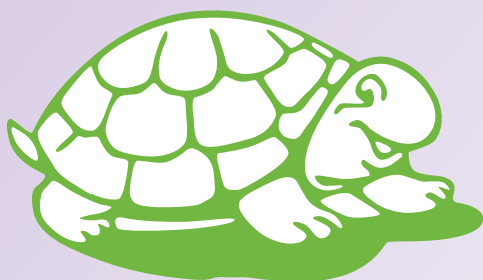
Moje današnje razmišljanje bom zaključila z mislima o poslovni odličnosti. Naj bosta tudi vam v razmislek.

*»Perfekcija ni dosegljiva, toda če jo iščemo lahko ujamemo odličnost.«
(Vince Lombardi-trener ameriškega nogometa)*

*»Smo kar delamo.
Zato odličnost ni dejanje,
ampak navada.«
(Aristotel)*

*Lepo pozdravljeni,
vaša direktorica*

Mira Potokar



ŽELVAK

Letnik 2, št. 2, februar 2016

Interno glasilo družbe Želva d.o.o., Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 280 33 00, e-pošta: info@zelva.si, www.zelva.si

Ilustrator naslovnice in ilustracij: Izidor Fiegl

Oblikovanje in prelom: Patricija Kastelic

Uredništvo: Tina Ponikvar, Kosana Jarec, Silvana Lešnjek

ŽELVA D.O.O. PRIDOBILA CERTIFIKAT SISTEMA KAKOVOSTI

V začetku letošnjega leta nas je čakala preizkušnja v obliki obiska zunanjega presojevalca, ki je 13. in 14. januarja preverjal, ali v podjetju Želva d.o.o. izpolnujemo vse zahteve sistema kakovosti Equass Assurance. Ko je napočil dan presoje, smo s skupnimi močmi uspeli dokazati, da izpolnujemo vse zahteve, ki jih določa omenjeni sistem kakovosti.

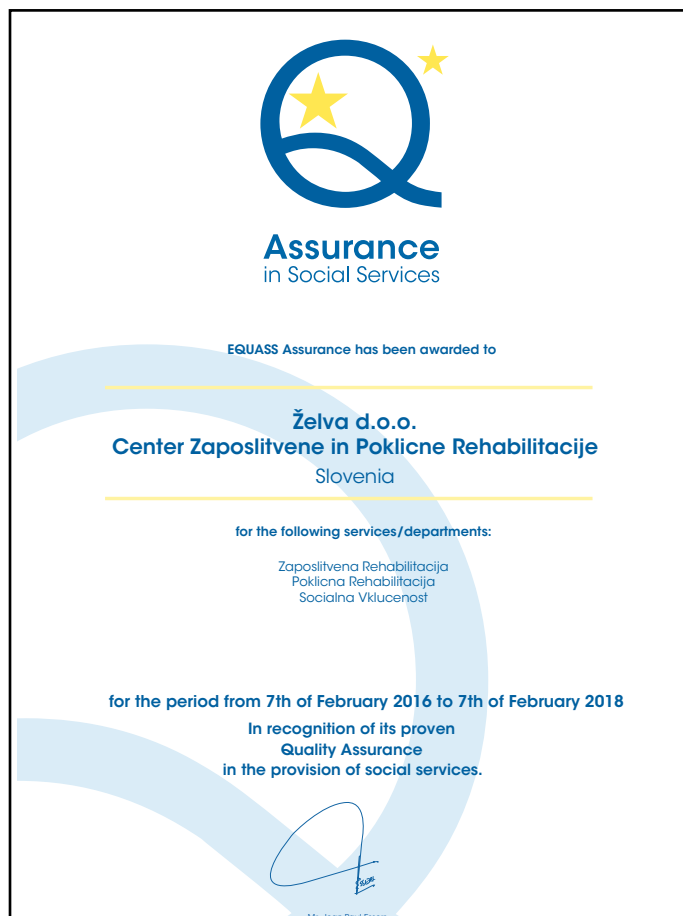
Poleg pregleda celotne dokumentacije, so posebnost Equass zunanje presoje tudi razgovori z vsemi našimi uporabniki, naročniki in tudi z zaposlenimi. V času presoje smo gostili predstavnico Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, predstavnico Zavoda RS za zaposlovanje ter direktorico Zveze Sožitje.

In kaj je pravzaprav Equass? **EQUASS - The European Quality in Social Services** je evropski standard kakovosti na področju izvajanja socialnih storitev. Zavzema se za celovit pristop pri opredeljevanju kakovosti, za odličnost in najboljše prakse v socialnem sektorju.

Equass standard kakovosti smo pridobili že decembra 2011, kot prvi med koncesionarji - izvajalci storitev zaposlitvene in poklicne rehabilitacije in ga uspešno ohranili vsa nadaljnja leta. Z uspešno opravljeno zunanjo presojo smo certifikat kakovosti podaljšali tudi za naslednji dve leti.

Na to smo upravičeno lahko zelo ponosni in zato naj bo to tudi priložnost, da se vsem in vsakemu posebej za sodelovanje iskreno zahvalim.

Suzana Bohorč



RAČUNALNIŠKI TEČAJ

Na RIC smo hodili na računalniški tečaj. V učilnici nas je bilo trinajst udeležencev. Učili smo se uporabljati Word, beležnico, mape. Naučili smo se veliko. Vodja tečaja Tanja Jerič je bila do nas prijazna.

Na koncu smo pisali test. Naslednjic smo dobili rezultate in potrdila o opravljenem tečaju. Naredili smo tudi skupno sliko. Imeli smo se res lepo.

Uporabniki SV Novo mesto



TEMA MESECA

MIZARSTVO IN MIZARSKA DELAVNICA PODJETJA ŽELVA D.O.O.

MIZARSKA DELAVNICA JE BILA USTANOVljena LETA 1991 V ZALOGU, KJER SMO IZDELOVALI MANJŠE DIDAKTIČNE PRIPOMOČKE ZA VRTCE IN INDIVIDUALNE NAROČNIKE. ZARADI POVEČANEGA OBSEGA DELA SMO PRESELILI MIZARSKO DELAVNICO V NAJETE PROSTORE V LITOSTROJU, NATO NA SLOVENČEVO ULICO, LETA 2010 V SODOBNEJŠE PROSTORE NA TRPINČEVO ULICO, OD LETA 2015 PA IMAMO NOVE PROSTORE NA ULICI ALME SODNIK V LJUBLJANI.

S programom mizarstva, ki je bil uveden v podjetju Želva kot eden prvih programov poklicne in zaposlitvene rehabilitacije za invalide, mizarji uspešno usposabljujejo invalidne osebe za poklic mizarja.

Postopoma smo zaradi povpraševanja in zahtev kupcev razširili svojo ponudbo. Po naročilu smo začeli izdelovati pohištvo za kuhinje, otroške in mladinske sobe, pisarne in drugo stanovanjsko opremo.

V primeru, ko naročnik nima izrisov ali pa rabi pomoč pri sami izvedbi opreme, zasnujemo postavitev



elementov notranje opreme skupaj z naročnikom in upoštevamo njegove želje. Pohištvo izdelujemo iz kvalitetnih materialov, ki jih s sodobno tehnologijo in znanjem, preoblikujemo v pohištvo. Posebna prednost za naročnika je, da se v času sodelovanja, posvetimo izključno njegovemu naročilu.

Želva mizarska delavnica je na trgu že vrsto let prepoznavna predvsem po izdelavi notranje opreme za otroške in mladinske sobe. V letu 2015 smo skupaj z arhitektom Klemnom Vuico iz studia Limeta design, razvili lastni produkt pod blagovno znamko »Fora Fora«, ki je bil predstavljen na pohištvenem sejmu v Ljubljani. Pohištveni program »Fora Fora« je zgodba o mizarskem znanju, tehnični natančnosti in oblikovalskih izkušnjah. Osnovni princip programa so moduli. Notranjost modulov je fleksibilna, narejeni so pod kotom 10 stopinj in so med seboj enostavno zložljivi, narejeni so po sistemu izvleka in so na vodilih s tihim zapiranjem.

Fani Požeš in Kosana Jarec

INTERVJU Z MIZARJEM TONIJEM MIŠMAŠOM

Kdaj si začel delati v podjetju Želva d.o.o.?

Leta 2000 sem bil napoten iz Centra zaposlitvene rehabilitacije v mizarsko delavnico, kjer sem se začel usposabljevati v programu mizarstva z namenom pridobitve poklica. Mizarski poklic je zahteven poklic, saj moraš biti spreten, natančen in pazljiv. Poklica si ne pridobi vsak. Po uspešno opravljenem usposabljanju sem si pridobil poklic pomožni mizar. Sčasoma sem dobil v podjetju pogodbo za nedoločen čas, na katero sem zelo ponosen.

Kako se razumeš s svojimi sodelavci?

Z Alešem in Tonetom se zelo razumemo in rad delam z njima. Vesel sem, ko je mizarski izdelek končan. Poskrbim, da sta moja sodelavca zadovoljna, zato sem v delavnici na steno obesil prav zanimiv koledar.

Kako preživiš prosti čas?

Živim na mali kmetiji v Suhi krajini. Sem samostojen. Moje življenje je lepo. Ko pridem domov, se najbolj razveselim svojega psa Meda, ki me vsakič prijazno in dobrodošlo pričaka. Skrbim tudi za tri mačke.

.....

Tvoji sodelavci so mi povedali, da se ti je zgodil pomemben mejnik v tvojem življenju?

Da, naredil sem vozniški izpit. Vse izpite za pridobitev vozniškega dovoljenja: prvo pomoč, cestno prometne predpise in praktično vožnjo sem naredil prvič. Aleš in Tone sta mi rekla, da bi si lahko kupil avto in sem ga kupil. Vsak dan se v službo vozim z avtomobilom, šoferji avtobusov, s katerimi sem se vozil prej, pa so mi povedali, da me pogrešajo, tako potniki kot tudi oni sami.

Pogovarjala sta se Toni Mišmaš in Kosana Jarec



.....

PROMOCIJA ZDRAVJA

PREMAGAJMO STRES

BESEDA STRES JE RELATIVNO NOV IZRAZ IN POGOSTO SLIŠIMO, DA JE STRES BOLEZEN NOVODOBNEGA ČASA.

Pred približno sto leti o stresu niso govorili, čeprav bi z gotovostjo dejali, da so tudi v tistih časih ljudje doživljali zelo stresna stanja. Pomislimo samo na vpade Turkov, prvo in drugo svetovno vojno, lakoto, kugo, inkvizicijo ...

Beseda stres je bila prvič slišana leta 1930, ta izraz pa je uvedel in kasneje razširil endokrinolog Hans Selye, ki je besedo stres označil kot stanje, stresor pa stimulant, ki stres povzroča. Dražljaj oz. stresor je dogodek, oseba, situacija ali predmet, ki ga posameznik doživlja kot stresnega.

Stres vsak doživlja in premaga po svoje in je zelo subjektivno občutenje. Če se ozremo naokoli, vidimo zelo različne tegobe, s katerimi se vsakodnevno spopadajo družine ali posamezniki. Za nekoga določeno stanje predstavlja stres, za nekoga drugega pa mogoče le izziv. Kako velik stres nam določen stresor predstavlja, je odvisno od tega, kako okoliščine, v katerih smo se znašli, ocenjujemo in ne od realnega stanja teh okoliščin.

Vpliv stresorjev in zmožnost soočanja s stresnimi dogodki je odvisna od osebnosti posameznika, njegove psihične kondicije, preteklih izkušenj ter splošne miselne naravnosti osebe.

Za premagovanje stresa zasledimo mnogo napotkov. V splošnem velja, da se je dobro s stresnimi situacijami soočiti in ne izogibati ter se naučiti nanje ustrezno odzivati oz. jih obvladovati.

ZA USTREZNO PREMAGOVANJE STRESA JE ZELO PRIPOROČLJIVO DOVOLJ TELESNE AKTIVNOSTI, DOVOLJ POČITKA IN KAKOVOSTNEGA SPANCA, RAZVEDRILU, SMEHU IN DOBRA PODPORA OKOLICE.

Potrebno je vzeti vajeti v svoje roke ter se zavestno odločiti in naučiti odzivati na težave, ki nam lahko predstavljajo stres, poleg tega pa poskrbeti za fizično in psihično sprostitev vedno, ko začutimo napetost. Ob stresnih stanjih moramo ohraniti notranje ravnovesje in se naučiti zavestnega, mirnega odzivanja na stresne dražljaje iz okolice.

Silvana Lešnjek

DOGAJANJE

IZLET V ZAGREB

Vsako leto novembra se uporabniki in mentorji programa socialne vključenosti iz Ljubljane odpravimo na sejem Narava-zdravje, ki poteka na Gospodarskem razstavišču. O samem sejmu ne bi zgubljali besed, smo pa po srečnem naključju spoznali Dominiko, turistično vodnico, ki nam je ponudila brezplačen ogled Zagreba s kuharsko delavnico. Človek težko verjame, da danes dobi karkoli brezplačno, sploh pa nekaj, kar velja za luksuz in pade praktično z neba. Dominika je razložila, da gre za projekt EU, v sodelovanju slovenskih in hrvaških profesionalnih turističnih društev, namenjeno skupinam s posebnimi potrebami. Seveda smo priložnost izkoristili, zagotoviti smo si morali le lasten prevoz. Tako smo z Vesno in Gregorjem na čelu Želvinega minibusa, 5. januarja letos, na hladno zimsko jutro, ko je bila vremenska napoved tako slaba, da je bilo odpovedano celo žensko smučanje na Sljemenu, peljali 13 uporabnikov Socialne vključenosti. Ampak mi smo rekli: »Kdor neprestano opazuje oblake, ne bo nikoli žel.«

Z lokalno vodnico Željko, ki živi v Zagrebu, po rodu pa je Slovenka, smo si ogledali Kaptol, tržnico, Gornji



grad, trg Bana Jelačića, katedralo itn. Po ogledu smo si s pomočjo zagrebške kuharske šole in njihovimi dijaki, ki se učijo za pomožne kuharje, pripravili tradicionalno hrvaško jed - zlevka. Osnova je testo, na katerega naložiš, kar ti domišljija dopušča. Za glavno jed smo jo spekli v slani obliki, s pečenim piščancem, čebulo, papriko, šunko, sirom, z zeleno in zeljnato solato poleg, za sladico pa še v sladki obliki, z jabolki in sladko smetano. Za prste obliznit!

O slabem vremenu pa tistega dne ne duha ne sluha. Dan je bil krasen v vseh pogledih.

Nives Mikulin

PRVIČ NA OBISKU V PODJETJU ŽELVA D.O.O. DIJAKI IN UČITELJI ZAVODA ZA SLEPO IN SLABOVIDNO MLADINO LJUBLJANA



V ponedeljek, 1. februarja, smo na sedežu podjetja gostili prav posebne obiskovalce, dijake in učitelje Zavoda za slepo in slabovidno mladino iz Ljubljane. V okviru njihovega projektnega tedna, ki je potekal pod naslovom »Zaposlovanje slepih in slabovidnih«, smo jim pripravili predstavitev podjetja in dejavnosti Želve d.o.o., s poudarkom na raznolikosti poklicev in dejavnostih, ki jih izvajamo v podjetju. Popeljali smo jih na ogled poslovne stavbe in zanje pripravili srečanje z uporabniki programa socialne vključenosti. Socialna delavnica, na kateri so se pomerili v treh aktivnostih: risanju, poslušanju in pripovedovanju zgodbe ter prepoznavanju različnih predmetov, seveda s prevezo na očeh, je bila za vse nepozabno doživetje. Nasmehi, nova prijateljstva in dragocena izkušnja so lep spomin za vse, ki smo sodelovali v tem dogodku.

Suzana Bohorč

USTVARJANJE

USTVARJANJE V ŽELVI – PUSTOVANJE

Na pustni torek smo prišli dobro spočiti po podaljšanem vikendu in zato še toliko bolj pri volji za ustvarjanje in norčije, ki se za ta dan spodobijo.

Nekateri smo prišli že našemljeni, drugim smo pri tem družno pomagali in tako smo se prelevili v prince, viteze, klovne, vražičke ... Zadišalo pa je tudi po ocvrtih miškah, ki so jih pripravljale »miške«.

Silvana Lešnjek



OTVORITEV RAZSTAVE LIKOVNIH DEL 9. MEDNARODNEGA NATEČAJA »IGRAJ SE Z MANO- BODI UMETNIK« V CANKARJEVEM DOMU V LJUBLJANI

SKLEPNA SLOVESNOST MEDNARODNEGA LIKOVNEGA NATEČAJA »IGRAJ SE Z MANO- BODI UMETNIK« JE BILA V ČETRTEK, 4. FEBRUARJA, S POSTAVITVIJO RAZSTAVE NAGRAJENIH DEL V CANKARJEVEM DOMU V LJUBLJANI.

Razstava je bila odprta do 12. februarja. Cilj likovnega natečaja »Igraj se z mano- Bodi umetnik«, ki ga organizirata Center Janeza Levca Ljubljana in Društvo za kulturo inkluzije, je brisanje meja med invalidi in ostalo populacijo. Na natečaju je sodelovalo 328 ustanov iz vse Slovenije in tujine s 6073 likovnimi deli. Razstavo so postavili sami udeleženci natečaja. Razstava celo leto potuje po različnih lokacijah v Sloveniji

in tujini. Na prireditvi so bile vzporedno organizirane tudi različne ustvarjalne delavnice. Iz našega podjetja se je na natečaj prijavilo 62 uporabnikov pod vodstvom 10 mentorjev iz Varstveno delovnega centra in 15 uporabnikov pod vodstvom 3 mentorjev iz programa socialne vključenosti. Vsi udeleženci programa so prejeli priznanje za sodelovanje na natečaju.

RAZSTAVA VSAKO LETO ODRAŽA SPONTANOST, IG-RIVOST IN NEPOSREDNOST SODELUJOČIH UMETNIKOV.

Kosana Jarec

Ali ste vedeli?


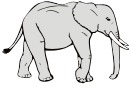

...da v ZDA velja pravilo, da lahko 14. februarja, ko praznujemo praznik zaljubljenecv, ženska zaprosi moškega za roko. Tudi pri nas velja valentinovo kot dan zaljubljenih, vendar pa je v preteklosti ta dan imel drugačen pomen. Po starem kmečkem koledarju je sv. Valentin prinesel ključ do korenin.

ISKRICE

Ko najdeš ljubezen v sebi, ni več bojzani, da nisi ljubljen.



KRIŽANKA

			NAŠ PLANET, ZEMLJA	IZRASTEK NA GLAVI	TVORBA VODNIH HLAPOV VISOKO V OZRAČJU	IME TEM-NOPOLTE ANGLEŠKE MANEKENKE CAMPBELL
		KOŠČEK HRANE ALI ČRV NA TRNKU				
		ŽELEZNIŠKA KOMPOZICIJA				
		PRIPRAVA ZA VESLANJE				
		OLGA REMS				
		BARVA KOŽE, TEN ZAPRT PROSTOR ZA ZVERI			ANGELA MERKEL	
					DRŽAVA NA BLIŽNJEM VZHODU	
				SMUČI		
				UREJENO STANJE		
AVTOR: MATJAZH HLADNIK	LOJZE SLAK UGLED, VELJAVA, PONOS		TEKOČINA V ŽILAH RAČUNALO NA KROGLICE		KIS	SANKE
VOJAŠKA ENOTA			ITALIJANSKI PEVEC RAMAZZOTTI PESEM HVALNICA			
ALAN TURING		OSTER IZRASTEK, TRN				
		LUKA ČEČ				
ZBRANA DENARNA SREDSTVA, FOND				JAPONSKA DENARNA ENOTA		
ŽIVALSKA ŠAPICA				OČKA, ATEK		

Pregovor Meseca

Tam, kjer vlada ljubezen, ni ne velikih ne majhnih.

MISEL MESECA

Besede, ki ne pridejo iz srca, ne pridejo do srca.

NAGRAJENCI:

1. nagrada (vrednostni bon 40€)

EMA MARENK

2. nagrada (Želvin izdelek)

MARTIN GAŠPERŠIČ

3. nagrada (Želvin izdelek)

BOGDAN ŠVARA

Rešitev križanke - geslo v sivem polju lahko pošljete do **11. marca 2016** na e-mail info@zelva.si ali pa ga napišite na kos papirja in ga skupaj s svojim imenom, priimkom in vašim naslovom pošljite na naslov: **Želva d.o.o., za Želvaka, Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana.**

Nagrade lahko osebno prevzamete v Ljubljani, na Ulici Alme Sodnik 6, pri Tini Ponikvar v tajništvo. Lahko pa pokličete na številko 01/280 33 00 in dogovorili se bomo za način prevzema.

ŽELVA KOV NASVET

Pripravljen bodi zagovarjati svoja stališča, mnogim navkljub – bodi pa tudi pripravljen, da se umakneš, če ti bodo dokazali, da nimaš prav. Tudi za to je potreben pogum. (Pam Brown)

