

ZAVOD ZA SLEPO IN SLABOVIDNO MLADINO LJUBLJANA  
Langusova ulica 8  
1000 LJUBLJANA  
telefon: +386 (01) 2442-750  
fax: +386 (01) 2442-777



Številka: 27/40-2013  
Ljubljana, 27. 03. 2013

## **Pozdravljen, dijak in dijakinja!**

Vabimo te na drugo srečanje za srednješolce:

### **A SE ŠTEKAŠ?**



**TEMATSKA DELAVNICA ZA SREDNJEŠOLCE na temo  
MEDSEBOJNI ODNOSI, PRIJATELJSTVO IN  
ZALJUBLJENOST  
bo 11. in 12. aprila 2013 na  
Zavodu za slepo in slabovidno mladino, Ljubljana.**

Vsak najstnik si v tem obdobju želi obilico prijateljev in čimvečjo priljubljenost med vrstniki. Sliši se enostavno, a nemalokrat se ob tem pojavi veliko težav: kako naj navežem stik, kako naj ga/jo ogovorim, kako najti pravega prijatelja ali prijateljico. Kar je za vrstnike morda enostavno, lahko osebam z motnjo vida povzroči kar nekaj težav, morda celo nerazumevanja ali napačnih predstav. Kako premostiti ovire do tja,

vam bodo z dinamičnimi delavnicami predstavili strokovnjaki s tega področja. Seveda ne bo šlo brez teme, ki žuli vsakega najstnika: ljubezen in partnerski odnosi. Pokazali vam bomo, da imajo slabovidne in slepe osebe lahko uspešen partnerski odnos ter kasneje družino in živijo samostojno življenje.

Ker je trend zadnjega časa navezovanje stikov prek družabnih omrežij, ki pa skriva kar nekaj pasti, vas bomo nanje opozorili na delavnici. Izvedeli boste, kako nastaviti čimvečjo zaščito pri uporabi družabnih omrežij ter kako jih varno uporabljati. Ga. Tadeja Hočevar z Inštituta za varovanje zdravja vam bo dala napotke, kako uspešno komunicirati s starši in vrstniki.

Pridobljeno znanje z delavnic bomo praktično uporabili v četrtkovem večernem delu. Navezovali bomo nova poznanstva, negovali stara, vse to ob super zabavnem večernem programu »A pokažeš svoj talent« z moderatorjem Dušanom.

Če imaš glasbeni talent, ga namesto na RTV-ju pokaži kar pri nas. Zato kar pogumno; če igraš inštrument, ga prinesi skupaj z dobro voljo s seboj.

Na delavnici bomo trenirali javno nastopanje in spoznali skrivnosti dobrega komuniciranja. V petek dopoldan se bomo odpravili na teren, saj bomo opravili praktični del 1. delavnice o orientaciji in mobilnosti v mestu.

Prosimo, da svojo udeležbo potrdite najkasneje do torika, 02. 04. 2013, in sicer:

- na elektronski naslov: **carmen.pajk@gmail.com** ali
- pisno na naslov: Zavod za slepo in slabovidno mladino, Langusova ulica 8, 1000 Ljubljana

Program delavnice in prijavnica je tudi na spletni strani Zavoda.

Vodja delavnice:  
Karmen Pajk

Ravnateljica:  
Katjuša Koprivnikar

Prilogi:

- program delavnice
- prijavnica



**Program delavnice**

**Četrtek, 11. 04. 2013**

<b>Čas</b>	<b>Dejavnosti za dijake ostalih letnikov</b>	<b>Izvajalci</b>
15.00 - 15.30 učilnica 53	Zbor dijakov, seznanitev s programom	Murn, Pajk
15.30 - 17.30 učilnica 53	Delavnica » <b>Medosebni odnosi</b> « (medosebni odnosi, prijateljstvo, zaljubljenost)	Šilc, Pungartnik
17.30 - 17.45	Odmor in malica	
17.45 - 19.00 telovadnica	Predstavitve Showdowna in Mednarodnega turnirja v showdownu 2013 (Pariz)	Susman, Oranič, Zidar
19.00 - 19.30	Večerja	
19.00 - 20.30	Priprava na »A pokažeš svoj talent?«	Dušak
20.30 - 22.00 dvorana	»A pokažeš svoj talent?« Zabava in prijetno druženje	Škafar, Murn, Pajk
22.00	Priprava na spanje, nočni počitek	Škafar, Pajk, Murn

**Petek, 12. 04. 2013**

<b>Čas</b>	<b>Dejavnosti za dijake ostalih letnikov</b>	<b>Izvajalci</b>
7.00 - 7.30 internat	jutranje bujenje, urejanje	Škafar
7.30 - 8.00	zajtrk	
8.00 - 9.00 računalniška učilnica	Delavnica » <b>Kako varno uporabljati družabna omrežja?</b> «	Jenčič
9.00 - 10.15 učilnica 53	Delavnica » <b>Komuniciranje s starši in vrstniki</b> «	Tadeja Hočevar
10.15 - 10.30	Malica	jedilnica

<b>10.30 - 12.00</b>	Praktična izvedba 1. dela delavnice »Gremo mi po svoje«, terensko delo	LPP, Pajk, Murn, Tanšek, Trpin, Strnad
<b>12.00 - 12.30</b> jedilnica	Kosilo	
<b>12.30 - 14.00</b> učilnica 53	Delavnica » <b>Trening javnega nastopanja in komuniciranja</b> «	Šilc
<b>14.00 - 15.00</b> učilnica 53	Evalvacija in zaključek, odhod domov	Murn, Pajk